

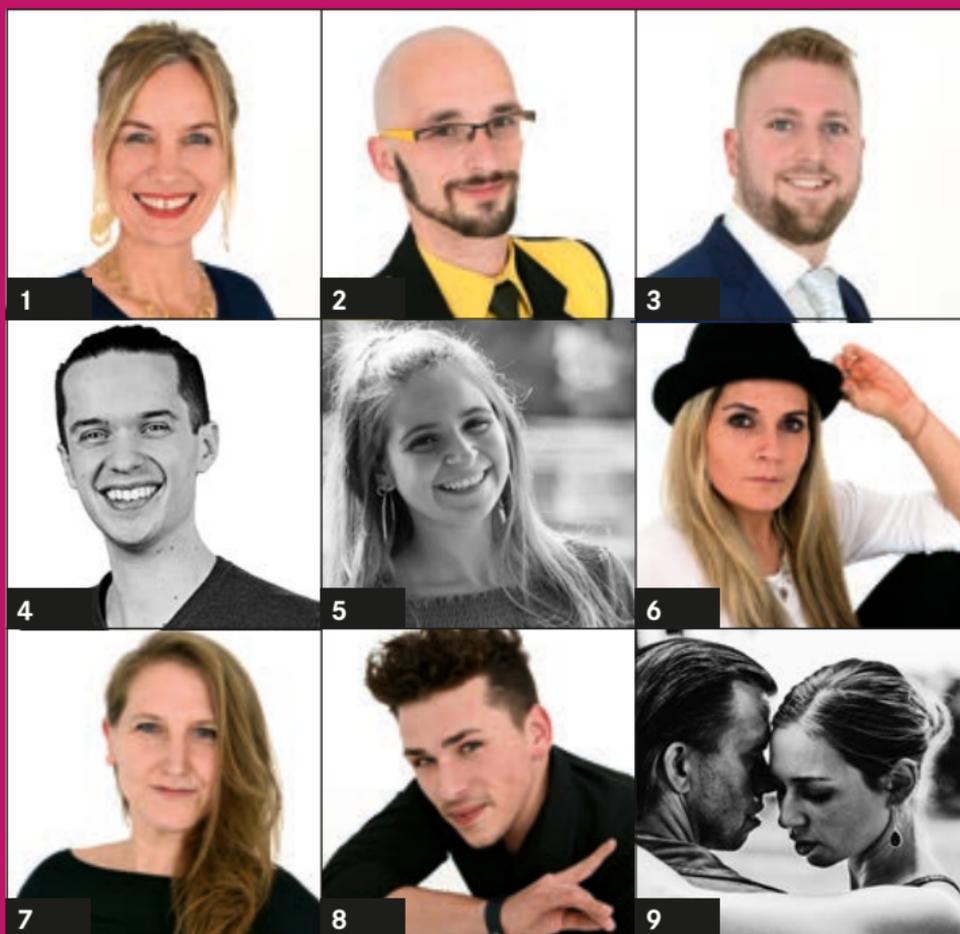


# Tanzhaus La Danza



*Programm ab  
Januar 2024*

*für Erwachsene,  
Jugendliche und  
Kinder*



# Das Team

- 1 Katja Hillenkamp, Lindy Hop / Line Dance / Fit & Dance / Kundalini Yoga
- 2 Wolfgang Polifka, Gesellschaftstanz & Tanzsporttrainer Standard/Latein / Turnier / Formation / Discofox
- 3 Matthias Arnold, Gesellschaftstanz / Discofox / Tango Argentino / Salsa / Rock'n'Roll / dj matzUp
- 4 Daniel Giel, Gesellschaftstanz / Discofox / Lindy Hop / Peabody
- 5 Matea Prskalo, Hip Hop / Kindertanz / Kinderballett / Contemporary / Gesellschaftstanz
- 6 Tina Erlewein, Hip Hop / Videoclip / Jumpstyle / Turniergruppen
- 7 Cathrin Herdel, Hip Hop / Videoclip
- 8 Mateusz Rzepka, New Style / Hip Hop
- 9 Andreas Ernst, Tango Argentino

# Inhalt

## ERWACHSENE

- 4 Gesellschaftstanz
- 6 Medaillenstufen
- 7 Lindy Hop
- 8 Salsa / Tango Argentino
- 9 Discofox
- 10 Fit & Dance / Modern Line Dance 60Plus
- 11 Kundalini Yoga / Kundalini Yoga 60Plus
  
- 12 Kalender
- 14 Veranstaltungen

## JUGEND / KINDER

- 17 Gesellschaftstanz / Medaillenstufen
- 18 Hip Hop / Videoclip
- 20 Hip Hop Turnier
- 22 New Style Dance / Contemporary  
Breakdance
- 23 Kreativer Kindertanz





# Gesellschaftstanz

## **EINSTEIGERKURS**

Hier zeigen wir Ihnen: Discofox, Cha Cha Cha, Rumba, Lindy Hop, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango Argentino, Foxtrott. Bei parallel stattfindenden Kursen haben Sie die freie Wahl, wann und wie oft Sie kommen wollen.

Do	20:30 Uhr	01.02.2024	10 x 75 Min.	€ 155,- p. P.
Mo	21:00 Uhr	05.02.2024	10 x 75 Min.	€ 155,- p. P.

## **KURZKURS EINSTEIGER**

In diesem Kurs bringen wir Ihnen folgende Tänze bei: Discofox, Cha Cha Cha, Langsamer Walzer, Wiener Walzer und Foxtrott. Dieser Kurs ist auch gut geeignet für Hochzeitspaare.

Do	20:30 Uhr	01.02.2024	5 x 75 Min.	€ 90,- p. P.
Mo	21:00 Uhr	05.02.2024	5 x 75 Min.	€ 90,- p. P.



## Privat- unterricht

Ein Ball steht an, eine Firmenfeier, Hochzeit oder dergleichen? Auch wenn es nur der letzte Feinschliff ist – in einer Privatstunde sind Sie der Chef im Saal – bestimmen Sie selber was getanzt wird.

50 Minuten für € 80

### CRASH- UND HOCHZEITSWORKSHOP

Ihr Tanzkurs um sich auf eine Hochzeit, Jubiläum, Betriebsfeier usw. vorzubereiten. Sie lernen in diesem Kurs: Wiener Walzer, Discofox (bei 1 Termin) und Langsamer Walzer (bei 3 Terminen).

So	14:30 Uhr	25.02.2024	3 x 60 Min.	€ 60,- p. P.
So	14:30 Uhr	17.03.2024	1 x 75 Min.	€ 30,- p. P.

### AUFRISCHUNGSKURS

Wir wiederholen Grundschrte und Figuren des Anfängerkurses und machen Sie fit für das Parkett und einen Fortgeschrittenenkurs.

Di	20:30 Uhr	16.01.2024	3 x 75 Min.	€ 75,- p. P.
----	-----------	------------	-------------	--------------

### FORTGESCHRITTENE

Hinzu kommen Samba und Salsa.

So	20:30 Uhr	07.01.2024	10 x 75 Min.	€ 155,- p. P.
Fr	20:30 Uhr	12.01.2024	10 x 75 Min.	€ 155,- p. P.
Di	20:30 Uhr	06.02.2024	10 x 75 Min.	€ 155,- p. P.

# Medaillenstufen

Ab La Danza 1 (Bronze) tanzen Sie in unserem Club.  
Mindestlaufzeit 4 Monate, danach jeden Monat kündbar.  
Wir garantieren Ihnen mindestens 36 Unterrichtseinheiten im Jahr.  
Kommen Sie so oft wie Sie wollen.  
Clubbeitrag: 75 Min. fortlaufender Unterricht für mtl. € 45,- p. P.

## LA DANZA 1 BRONZE

Freitag	20:45 Uhr	02.02.2024
---------	-----------	------------

## LA DANZA 2 SILBER

Donnerstag	20:30 Uhr	18.01.2024
Freitag	19:15 Uhr	19.01.2024

## LA DANZA 4 GOLD-STAR

Sonntag	16:00 Uhr	14.01.2024
Montag	19:00 Uhr	15.01.2024

## TANZKREISE ERWACHSENE

Montag	21:00 Uhr
Dienstag	20:30 Uhr
Mittwoch	19:15 Uhr
Mittwoch	20:30 Uhr
Freitag	19:15 Uhr
Sonntag	17:30 Uhr
Sonntag	19:00 Uhr

## TECHNIKTRAINING ERWACHSENE

kostenfrei für alle Clubmitglieder  
Dienstag 19:00 Uhr





4 x 45 Min. für € 50,- p.P.

### STUFE 1 EINSTEIGER

Hier sind keine Grundkenntnisse notwendig.  
Sie erlernen die Grundschritte und die ersten Figuren.

Mittwoch	18:00 Uhr	17.01.2024
Montag	18:15 Uhr	26.02.2024
Dienstag	20:30 Uhr	09.04.2024

### STUFE 2 MITTELSTUFE

Grundkenntnisse sind notwendig.

Mittwoch	18:00 Uhr	21.02.2024
Montag	18:00 Uhr	08.04.2024
Dienstag	20:30 Uhr	07.05.2024

### LINDY HOP-CLUB

Der Einstieg in den Lindy Hop-Club ist jederzeit möglich.  
Clubbeitrag: 60 Min. fortlaufender Unterricht für  
mtl. 36 €, - p.P., mindestens 36 Unterrichtseinheiten im Jahr.

Montag	19:00 Uhr
Montag	20:00 Uhr
Mittwoch	19:00 Uhr

(Einsteiger-Club; 50 Minuten für 34,- € p. P.)

# Salsa

4 x 45 Min. für € 50,- p.P.

## STUFE 1 EINSTEIGER

Keine Grundkenntnisse notwendig. Sie erlernen die Grundschrirte und die ersten Figuren.

Montag                    21:00 Uhr                    08.01.2024

## SALSA-CLUB

Der Einstieg in den Salsa-Club ist jederzeit möglich.

Clubbeitrag: 45 Min. fortlaufender Unterricht für mtl. € 32,- p.P. mindestens 36 Unterrichtseinheiten im Jahr.

Montag                    20:15 Uhr

# TANGO ARGENTINO



## TANGO ARGENTINO CLUB (14-TÄGIG)

120 Min. Unterricht für € 40,- p. P. pro Unterrichtseinheit  
Fortlaufender Kurs, der Einstieg ist jederzeit möglich.

Terminabsprache direkt mit dem Fachanzlehrer Andreas Ernst:  
0179-3925639

Samstag                    10:00-12:00 Uhr



# Discofox

4 x 45 Min. für € 50,- p.P.

## STUFE 1 EINSTEIGER

Hier sind keine Grundkenntnisse notwendig.  
Sie erlernen die Grundschritte und die ersten Figuren.

Montag 20:15 Uhr 11.03.2024

## STUFE 2 MITTELSTUFE

Grundkenntnisse sind notwendig.

Montag 20:15 Uhr 22.04.2024

## STUFE 3 FORTGESCHRITTEN

Gute Grundkenntnisse sind notwendig.

Montag 20:15 Uhr 08.01.2024

Montag 20:15 Uhr 05.02.2024

Montag 20:15 Uhr 03.06.2024



## Fit & Dance

Ein fetziger Mix aus verschiedenen Tanzstilen (lateinamerikanische-, afrikanische-, House-Elemente, vermischt mit Fitnessselementen) für alle, die Spaß am Tanzen haben. Einstieg jederzeit möglich. Sie können gerne eine kostenlose Schnupperstunde machen. 50 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht für mtl. € 34,- p.P.

Mittwoch 20:00 Uhr  
Donnerstag 18:30 Uhr



## Modern Line Dance Tanzen 60Plus

Keine Grundkenntnisse notwendig. Clubbeitrag: 50 Min. wöchentlich fortlaufender Unterricht für mtl. € 34,- p.P.

Einfache und schwingvolle Partytänze, kleine Choreografien u.a. mit Elementen aus Gesellschaftstanz, getanzt ohne Partner in Linie.

Donnerstag 19:30 Uhr

Neu

11.01./18.01. kostenlose Schnupperstunde (Anmeldung über Homepage)

Freitag 15:00 Uhr

Freitag 17:00 Uhr



## Kundalini Yoga

Kundalini Yoga nach Yogi Bhanan beinhaltet vorwiegend dynamische Körperübungen, gezielte Atemübungen, Mantras und Meditation.

Clubbeitrag: 90 Min. fortlaufender Unterricht für mtl. € 42,- p.P. (€ 37,- p.P. für Clubmitglieder)

Weitere Infos: [www.tanzhaus-la-danza.de](http://www.tanzhaus-la-danza.de)  
oder per Mail [info@tanzhaus-la-danza.de](mailto:info@tanzhaus-la-danza.de)

Dienstag	18:30 Uhr
Mittwoch	09:30 Uhr
Freitag	18:30 Uhr

## Kundalini Yoga 60Plus

**(kein Schneidersitz/Fersensitz)**

Kundalini Yoga rund um den Stuhl. Keine körperlichen Voraussetzungen nötig, alle Übungen können auf dem Stuhl durchgeführt werden.

Montag	09:30 Uhr
--------	-----------

# Termine 2024

Januar		Februar		März		April	
1 Mo		1 Do		1 Fr		1 Mo	
2 Di		2 Fr		2 Sa		2 Di	
3 Mi		3 Sa		3 So		3 Mi	
4 Do		4 So		4 Mo		4 Do	
5 Fr		5 Mo		5 Di		5 Fr	
6 Sa		6 Di		6 Mi		6 Sa	Salsaparty Nightgroove
7 So		7 Mi		7 Do		7 So	
8 Mo		8 Do		8 Fr		8 Mo	
9 Di		9 Fr		9 Sa		9 Di	
10 Mi		10 Sa	½ & ½ Party	10 So		10 Mi	
11 Do		11 So		11 Mo		11 Do	
12 Fr		12 Mo		12 Di		12 Fr	
13 Sa		13 Di		13 Mi		13 Sa	
14 So		14 Mi		14 Do		14 So	
15 Mo		15 Do		15 Fr		15 Mo	
16 Di		16 Fr		16 Sa	Tanzparty	16 Di	
17 Mi		17 Sa		17 So		17 Mi	
18 Do		18 So		18 Mo		18 Do	
19 Fr		19 Mo		19 Di		19 Fr	
20 Sa	Tanzparty	20 Di		20 Mi		20 Sa	Welcome XL Party
21 So		21 Mi		21 Do		21 So	
22 Mo		22 Do		22 Fr		22 Mo	
23 Di		23 Fr		23 Sa	Milonga	23 Di	
24 Mi		24 Sa	Livemusik	24 So		24 Mi	
25 Do		25 So		25 Mo		25 Do	
26 Fr		26 Mo		26 Di		26 Fr	
27 Sa		27 Di		27 Mi		27 Sa	
28 So		28 Mi		28 Do		28 So	
29 Mo		29 Do		29 Fr		29 Mo	
30 Di				30 Sa		30 Di	Tanz in den Mai
31 Mi				31 So			

## Mai

1	Mi	
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	
10	Fr	
11	Sa	
12	So	
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	
16	Do	
17	Fr	
18	Sa	Tanzparty
19	So	
20	Mo	
21	Di	
22	Mi	
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	
30	Do	
31	Fr	

## Gutscheine

Sie suchen ein originelles Geschenk? Wir bieten für alle unsere Kurse Gutscheine an – wenden Sie sich einfach an unsere Mitarbeiter.





# Regelmäßige Veranstaltungen

## TANZABEND

Samstag ab 20:00 Uhr bis 23:00 Uhr

Eine gute Gelegenheit für alle Tanzliebhaber zum Üben, zum Perfektionieren oder einfach nur zum „Schwofen“ und Genießen.

Termine 2024: 20.01. / 16.03. / 18.05. / 08.06.

## SALSA-PARTY LA DANZA

ab 21:00 Uhr

Salsa, Merengue, Bachata, Cha Cha Cha und Rueda

Termine 2024:

06.04.2024 Live Musik Salsa im Rahmen von Nightgroove

29.06.2024 Latin Sommerfest

## Party Time Jugendliche

10.02.2024	½ & ½ Party	19:30 – 22:30 Uhr
20.04.2024	Welcome XL Party	19:30 – 22:30 Uhr
22.06.2024	Mittelparty	17:00 – 21:00 Uhr



**Weitere  
Veranstaltungen**  
wie Cabaret, Konzerte,  
Theater und vieles mehr,  
finden Sie auf:  
[www.tanzhaus-la-danza.de](http://www.tanzhaus-la-danza.de)  
[www.cafebar-chacha.de](http://www.cafebar-chacha.de)

## Sonder- veranstaltungen

24.02.2024	Live Musik (Weinkaufsnacht)
23.03.2024	Milonga
06.04.2024	Nightgroove
30.04.2024	Tanz in den Mai
29.06.2024	Latin Sommerfest

Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage  
[www.tanzhaus-la-danza.de](http://www.tanzhaus-la-danza.de)



**Chacha Bar**

**WEINE, COCKTAILS & TAPAS**

☎ 06322 950208

→ Alle Termine siehe Kalender Seite 12

Alle Daten ohne Gewähr! Terminänderungen sind möglich!  
Es gelten die AGB



**Neu**

**JUGEND FORMATION**

Studiere als Gruppe neue Standard- und Lateinchoreographien zu verschiedenen musikalischen Themen ein und bringe sie als Team auf die Bühne.  
Teilnahme nur nach Absprache möglich.  
90 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht.

Sa 10:30 Uhr

# Jugend Gesellschaftstanz

## EINSTEIGERKURS UND AUFBAUKURS

### FÜR DEN PREMIERENBALL

Hier lernt Ihr Discofox, Cha Cha Cha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Française sowie Party- und Modetänze.  
je 11x75 Min. für € 135,- p. P.

Mo	17:30 Uhr	19.02.2024	11 x 75 Min.
Do	19:15 Uhr	22.02.2024	11 x 75 Min.

### AUFBAUKURS FÜR DEN PREMIERENBALL

Mo	17:30 Uhr	03.06.2024	11 x 75 Min.
Do	19:15 Uhr	06.06.2024	11 x 75 Min.

# Fortgeschrittene/ Medaillenstufen

Ab dem Fortgeschrittenen Kurs seid ihr im Clubsystem.  
Mindestlaufzeit 4 Monate, danach jeden Monat kündbar.  
Clubbeitrag: 75 Min. fortlaufender Unterricht für  
mtl. € 36,- p.P. bei mindestens 36 Unterrichtseinheiten im Jahr.

### FORTGESCHRITTEN

Di	17:30 Uhr	20.02.2024
----	-----------	------------

### LA DANZA 1 BRONZE

Fr	17:45 Uhr	26.01.2024
----	-----------	------------

### LA DANZA 2 SILBER

Mi	17:45 Uhr	17.01.2024
----	-----------	------------

### LA DANZA 4 GOLDSTAR

Mo	18:45 Uhr	15.01.2024
----	-----------	------------

### JUGEND CLUB

Fr	16:30 Uhr	fortlaufend
----	-----------	-------------

### FREIES TRAINING

75 Min. wöchentliches, fortlaufendes Training.  
Für alle Club-Mitglieder kostenlos.

Mi	16:30 Uhr	für Jugend
----	-----------	------------



# *Hip Hop / Videoclip Turniergruppen*

Der Einstieg und eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Clubbeitrag:

50 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht für mtl. € 32,- p. P.

90 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht für mtl. € 42,- p. P.

Komme zu Hip Hop und Breakdance so oft du willst für nur € 54,- p. P. im Monat (Hip Hop Flatrate)

Komme zu Hip Hop, Breakdance, New Style & Contemporary so oft du willst für nur € 64,- € p. P. im Monat (All Style Flatrate)



## Geburtstag

Erlebe einen zauberhaften Geburtstag mit deiner Lieblingsmusik und den passenden Bewegungen dazu.  
 4 - 18 Jahre / 90 min. 120,-  
 ab dem 12. Kind 10,-  
 zusätzlich pro Person.

### **HIP HOP / VIDEOCLIP**

Hier lernt Ihr „Tanzen wie die Stars“ zu aktueller Musik.

7 - 9 Jahre	Freitag	15:30 Uhr
7 - 9 Jahre	Mittwoch	18:00 Uhr
9 - 12 Jahre	Dienstag	15:00 Uhr
9 - 12 Jahre	Donnerstag	16:30 Uhr
13 - 16 Jahre	Dienstag	17:00 Uhr
14 - 18 Jahre	Donnerstag	17:30 Uhr
17 - 27 Jahre	Dienstag	19:00 Uhr

# Hip Hop Turnier / Showgruppen

Teilnahme nur nach Absprache möglich  
Voraussetzung: Teilnahme an einem Hip Hop Club.

**HIP HOP / VIDEOCLIP**

**TURNIERTRAINING „DYNAMIC CHARGE“ (9 - 12 JAHRE)**

50 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht

Dienstag 16:00 Uhr



**HIP HOP / VIDEOCLIP**

**TURNIERTRAINING „KINETIC ENERGY“ (13-18 JAHRE)**

50 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht

Dienstag 18:00 Uhr

**HIP HOP**

**SHOWFORMATION „OBSESSION“ (AB 14 JAHRE)**

90 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht

Montag 17:30 Uhr



Neu

**HIP HOP**

**TURNIERFORMATION „SOME HUMANS“**

**AB 16 JAHRE**

120 Min. wöchentlicher fortlaufender Unterricht.

Samstag 10:00 Uhr

# New Style Dance (feat TikTok)



Hip Hop Vorkenntnisse erforderlich

New Style Dance verbindet unterschiedliche Tanzstile (Streetdance, Hip Hop, Lyrical u.a.). Beats, Melodie und Text werden dabei in coole Moves verpackt.

## Im Anschluss des Kurses:

Unter den versierten Augen von @Matzepka (100000 follower\*innen auf TikTok) erfährst du auch was es braucht um bei TikTok erfolgreich zu werden.

Clubbeitrag: 90 Min. wöchentlicher Unterricht für mtl. € 42,- p. P.

ab 15 Jahre      Samstag      12:00 Uhr

# Contemporary

Contemporary ist ein Ausdruckstanzstil, der Elemente verschiedener Tanzgenres wie Ballett, Jazz oder Modern kombiniert € 34,- p. P.

ab 14 Jahre      Mittwoch      19.00 Uhr



# Breakdance

Die Kurse sind fortlaufend, der Einstieg ist jederzeit möglich. Clubbeitrag: 50 Min. wöchentlicher Unterricht für mtl. € 32,- p.P.

**ANFÄNGER UND**

**FORTGESCHRITTENE**

10 -18 Jahre      Freitag 16:00 Uhr

# Kreativer Kindertanz

Hier werden Ihre Kinder spielerisch mit Rhythmus und Bewegungsabläufen vertraut gemacht. Auch die Haltungsschulung kommt nicht zu kurz. Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Ab dem 8. Lebensjahr seid ihr fit für HipHop/Videoclip. Clubbeitrag: 50 Min. wöchentlicher Unterricht für mtl. € 32,- p.P.

4/5 Jahre	Donnerstag	15:30 Uhr
5/6 Jahre	Mittwoch	16:10 Uhr
5/6 Jahre	Mittwoch	17:00 Uhr

Schnupperstunde nur nach Voranmeldung





# Tanzhaus La Danza

## Tanzhaus La Danza

Mitglied im BDT-Berufsverband Deutscher Tanzlehrer e.V.



Kaiserslauterer Str. 1 / 67098 Bad Dürkheim / Tel. 06322 8888  
info@tanzhaus-la-danza.de / www.tanzhaus-la-danza.de

### Bürozeiten:

Montag 15:00 - 17:30 Uhr  
Dienstag 15:00 - 17:30 Uhr  
Donnerstag 15:00 - 18:30 Uhr  
Freitag 15:00 - 16:30 Uhr

### Bankverbindung:

Tanzhaus La Danza, Katja Hillenkamp  
VR Bank Mittelhaardt eG  
IBAN: DE47 5469 1200 0112 0947 09  
BIC: GENODE61DUW

Beachten Sie bitte unser ständig aktuelles Kursangebot  
im Internet! Termine im Programmheft sind alle ohne  
Gewähr! Kurzfristige Änderungen der Kursangebote  
finden Sie im Internet: [www.tanzhaus-la-danza.de](http://www.tanzhaus-la-danza.de)

# ChaChaBar



TAPAS | WEINE | COCKTAILS

Mittwoch - Samstag ab 17:30 Uhr geöffnet  
Sonntag - Dienstag: Ruhetag  
[www.cha-cha-bar.de](http://www.cha-cha-bar.de)